За здоровый образ жизни!

Пропаганда здорового образа жизни - это не просто залог развития успешной, благополучной нации, но и эффективное средство профилактики наркомании среди подростков и молодежи. Здоровый образ жизни в России стал приоритетом государственной и муниципальной политики. В последнее время в нашем регионе значительно возросло внимание к развитию физической культуры и спорта. За два года в области появилось около 100 новых залов, физкультурно-оздоровительных комплексов, многофункциональных спортивных площадок. Не меньше объектов планируется сдать к 2016 году. По инициативе губернатора Самарской области Николая Ивановича Меркушкина в Сызрани и Октябрьске появятся современные ледовые арены и другие спортивные объекты.

Говоря о профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, нельзя забывать об уникальном (единственном подобном во всей области!) учреждении - Центре социально-трудовой адаптации и профориентации г. о. Сызрань (ЦСТАиП). Здесь работает команда единомышленников - творчески мыслящих, энергичных специалистов, готовых в любой момент прийти на помощь детям. Это - психологи, социальные педагоги, методисты. Они работают с детьми в возрасте от 3 до 18 лет, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, их родителей, педагогов образовательных учреждений всего Западного округа.

В 2006 году на базе учреждения открылся кабинет первичной профилактики наркомании. Специалисты ведут работу с детьми и подростками по формированию отрицательного отношения к зависимости любого рода и установки на неприятие употребления поверхностно-активных веществ (ПАВ). Работа с родителями направлена на предупреждение случаев с вовлечением детей в раннюю алкоголизацию и наркотизацию, формирование действенной позиции семьи. Работа с педагогами строится на

информировании о формах и методах профилактики зависимости от ПАВ, а также о возрастных особенностях подростков и желательных стратегий взаимодействия с ними. Выездной кабинет психолого-педагогической профилактики наркомании у детей и подростков работает по запросу образовательных учреждений Западного округа.

В целях профилактики наркозависимости проводятся такие мероприятия, как Интернет-урок «Имею право знать», акции «Держись за жизнь крепче» и «Сделай свой выбор. Скажи себе: «Нет!», праздник здоровья «Путешествие на остров сокровищ», викторина «Сухой закон», марафон «Территория независимости». Также действуют следующие профилактические программы:

- «Все цвета, кроме черного» (ее цель - формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки);
- «Правильный выбор» (цель - формирование у молодого поколения позитивной социальной установки на здоровый образ жизни).

В 2013-2014 учебном году программа «Все цвета, кроме черного» была реализована в 17 образовательных учреждениях Западного округа. Профилактикой вредных привычек охвачено более 500 учащихся.

Профилактическая программа «Правильный выбор» в 2013-2014 учебном году реализована в семи образовательных учреждениях (охвачено более 400 учащихся). Анкетирование по итогам программы показало, что увеличилось количество подростков, считающих, что здоровье зависит прежде всего от образа жизни, а также детей, понимающих опасность употребления ПАВ. Также возросло число учащихся, которые знают об уголовной ответственности за незаконное хранение и приобретение наркотических веществ.

Кроме того, в рамках профилактической работы с детьми специалистами ЦСТАиП в июне 2014 года был проведен ежегодный профилактический марафон «Территория независимости». Мероприятия (праздники здоровья,

спортивные эстафеты, викторины) в его рамках успешно прошли в семи учреждениях образования.

Работа по профилактике наркомании в образовательных учреждениях должна быть грамотно спланирована.

За помощью в организации такой деятельности можно обратиться по адресу: г. Сызрань, ул. Киевская, 5. Телефон: 8(8464) 99-92-62 (**директор - Михаил Викторович Дронов, заместитель директора - Елена Геннадьевна Мохова).**